

Craniosacrale Selbstbehandlung

Entspannen, Wohlfühlen, Selbstbehandeln
durch sanfte Berührung

Dozentinnen: REGINA BERNDT
Heilpraktikerin für Craniosacrale Heilkunst, Traumatherapie, Wirbelsäulenthherapie und Kräuterheilkunde

Ziel der Craniosacralen Selbstbehandlung ist es, das Körperbewusstsein und die Wahrnehmungsfähigkeit nach innen zu fördern. Die körpereigene Selbstregulation, die Lebenskraft, unser Immunsystem und das innere Gleichgewicht zu stärken.
Jede Berührung wird sanft und mit Langsamkeit ausgeführt, wahlweise sitzend oder liegend.

Mittwoch 20. April 2016, 19:00 Uhr
Ausgleich 15 €

Veranstaltungsort: Bauhofstrasse 10, 83064 Raubling im Seminarraum (1. OG) von Günther Berndt, Unternehmensberatung

Anmeldung und Information (max. 8 TeilnehmerInnen)
Regina Berndt, 08035/96 471 91
info@regina-berndt.de
www.regina-berndt.de

Bitte mitbringen: Wolldecke, Socken, evtl. kleines Kissen



Sie werden viel Freude, Gelassenheit und wunderbare Entspannung entdecken,
so wie unser kleiner Junge oben.